УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ д/с №50 "Лэйэн"
Строкина Н.И.

МЕНЮ (10 день)

10 июля

	наименование блюда	Выход блюда(гр)/Энергетическая ценность(ккал)			
		с 1-3 лет		с 3-7 лет	
Завтрак Иртэнге аш	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	140/3	179,4	180/3	225
	Чай с сахаром,с яблоком	170/6/10	28,7	180/6/10	28,7
	Бутерброд с маслом сливочным	25 5	98,5	30 5	111,68
2 завтрак	Сок	200	84,8	200	84,8
Обед Төшке аш	Салат из моркови с сахаром	40	15,6	60	23,4
	Суп картофельный с пшенной крупой,на курином бульоне	150	42,88	180	51,45
	Жаркое по-домашнему из отварной птицы	150	177,15	200	236,2
	Компот из сухофруктов	150	32,89	180	39,47
	Хлеб пшеничный	20	47	30	70,57
	Хлеб ржаной	35	69,23	45	89,1
Полдник Йокыдан соң аш	Кисломолочный напиток	150	83	180/3	90
	Кондитерское изделие	35	128,1	35	128,1
Ужин Кичке аш	Сырники из творога с повидлом	100/30	329	120/30	379,8
	Напиток из шиповника	150/5	26,15	180/6	31,38